



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	5	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 22/02/2015 al 22/02/2015
Itinerario	Monte Canto Alto	coordinatori	Silvano Oberti Paolo Cantù	333 1227482 338 3333910	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a: **Monte di Nese (mt. 800)**

Il percorso termina a: **Monte di Nese (mt. 800)**

Quota alt. max da raggiungere: metri alt. **1.146**

Dislivello in salita: metri **350**

Dislivello in discesa: metri **350**

Tempo complessivo A/R: ore/min **3 h circa**

Difficoltà: **E - Escursionistica**

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico invernale:** scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Sulbiate si raggiunge Monte di Nese, prendendo l'autostrada con uscita a Bergamo e la strada provinciale della Valle Seriana con uscita ad Alzano Lombardo. Da Alzano si prosegue per circa 8 km e si lascia l'auto 100 m. dopo la chiesa parrocchiale.

S'imbocca la ripida mulattiera che, con brevi secchi tornanti, porta alla Forcela; da qui si passa sul versante opposto, a monte dell'abitato di Poscante. Il percorso per qualche tratto tende a scendere inoltrandosi in una fitta boscaglia a prevalente presenza di faggio. In breve si raggiunge il colle (al cap bas), dove si aprono ampie distese erbose sul versante settentrionale con caschine e stalle ristrutturata adibite a seconde case: ai margini, un caratteristico betulleto. Il sentiero prosegue tenendo la linea di cresta e al primo roccione che si incontra sulla sinistra (versante Sud) si trova la cosiddetta grotta di Paci Paciana, una interessante cavità naturale considerata il rifugio segreto del famoso personaggio. Più avanti, collocata sul crinale c'è la Baita Braghizza, una vecchia stalla ristrutturata, ai margini di un ampio prato abbandonato. Subito dopo, il sentiero affronta due tratti abbastanza ripidi, che in alcuni punti si presenta a gradini scavati nella viva roccia.

In vetta, un esteso panorama: ai piedi, verso Sud la piana di Sorisole con i colli di Bergamo, la valle del Giongo, più in là, la pianura e gli Appennini; a Ovest e a Nord, l'intero arco delle Alpi e delle Prealpi.

Al ritorno, all'altezza del Cap bas, si prende a destra per seguire il tratto di sentiero in versante Sud-Sud/Ovest che porta direttamente a Monte di Nese.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.